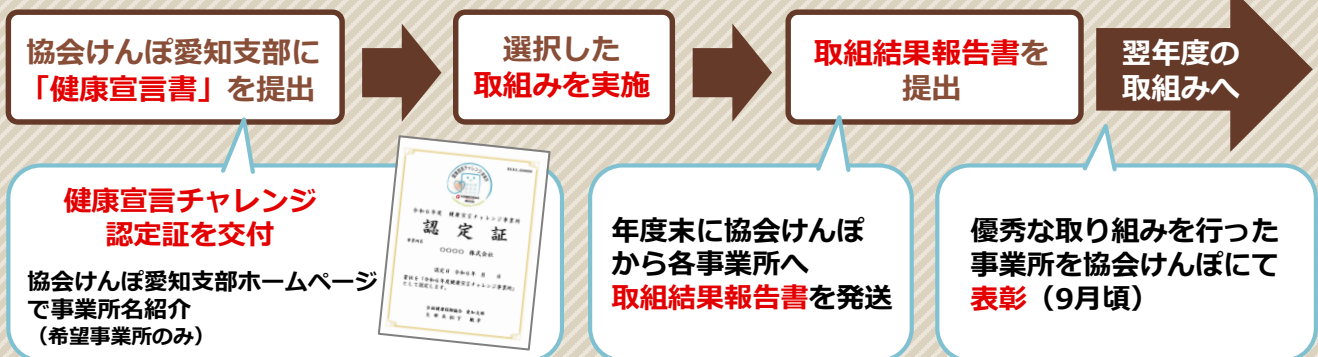


春日井市 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



Wチャレンジとは… 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。春日井市では協会けんぽと連携し、健康経営・健康づくりに取り組む事業所を応援しています。
春日井市でご用意している健康づくり支援メニューをぜひご活用ください！

◆◆ Wチャレンジの流れ ◆◆



協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は春日井市と内容を共有いたします



「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！
「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人に

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

「健康宣言」に、春日井市メニューをご活用ください！

● 受診勧奨の取り組み

- 各種がん検診
- ヤング健診
- 人間ドック・脳ドック
- すこやか歯科健診等

従業員やご家族へ、市で実施するがん検診等をご案内します。詳しくはお問い合わせください。

● 教育機会の設定

- 健康づくり出前講座

保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が職場に出向いて、食事や運動、こころや歯の健康などに関する講座を行います。（講座は一例です）

オススメ！ 講座名	内容
生活習慣病を予防する食事	生活習慣病を予防するための食生活について学びます。要望に応じて、病態を絞ってお話することもできます。（例：糖尿病・高血圧）
腰痛対策エクササイズ	長時間のデスクワークや重労働部署での腰痛発生予防にエクササイズを取り入れませんか。また、腰痛が起こりやすい姿勢や身体の使い方、職場環境を知り具体策についてもお伝えします。
乳がんセルフチェック	乳がんは女性に一番多いがんです。早期発見のため月1回のセルフチェックを習慣づけましょう。
働く人のメンタルヘルス	メンタルヘルスをテーマに、ストレスケアやこころの病気などについてお伝えします。

● 保健指導実施機会の提供

- 健康相談 保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が本人または家族からの相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。
- 禁煙相談

● 運動機会の促進

- 歩こうマップを活用したウォーキングイベントの実施

従業員やご家族へ、市のウォーキングイベントをぜひご紹介ください。



こちらから



● 受動喫煙対策

- 禁煙外来治療費助成事業（市民のみ）

禁煙外来治療費を最大1万円助成する制度です。対象となる方へご案内ください。
* 助成は令和7年3月末で終了します。

こちらから



● メンタルヘルス不調者への対応・予防

- 「こころの体温計」を活用して、こころの状態をセルフチェック！

ご自身やご家族のストレス度や落ち込み度、良い睡眠がとれているかなど、簡単にチェックできます。



こちらから



春日井市メニューのお申込・お問い合わせ先

〒486-8686 春日井市鳥居松町5丁目44番地

春日井市健康福祉部健康増進課

TEL : (0568) 85-6164 FAX : (0568) 85-6315 email : kenko@city.kasugai.lg.jp